



SPA LOUNGE

Heiligendamm SPA Cuisine



Inhaltsverzeichnis

Mineralwasser / <i>Mineral water</i>	4
Alkoholfreie Getränke / <i>Softdrinks</i>	4
Fruchtsäfte & Nektare / <i>Fruit juices & nectars</i>	5
Frische Säfte / <i>Fresh juices</i>	6
Fruchtshakes / <i>Smoothies</i>	6
Milchshakes / <i>Milkshakes</i>	7
Proteinshakes / <i>Proteinshakes</i>	8
SPA Cocktails / <i>SPA cocktails</i>	8
Weißwein & Spritzer / <i>White wine & Spritzer</i>	9
Prosecco & Champagner/ <i>Prosecco & Champagne</i>	9
Kombucha Cocktails	10
Biere / <i>Beers</i>	10
Heißgetränke / <i>Hot drinks</i>	11
Ronnefeldt Tee / <i>Ronnefeldt Tea</i>	11
Heiligendamm SPA Cuisine	12
Heiligendamm SPA Cuisine	13
Sandwiches & Wraps	13
Kuchen / <i>Cake</i>	14
Eiscreme / <i>Ice cream</i>	14
Grand Hotel Snack Klassiker	15
Kindergerichte / <i>Dishes for kids</i>	16

Inklusivpreise in EUR - Prices included VAT in EUR

Mineralwasser / Mineral water EUR

Glashäger Medium	0,25l	4,10
	0,75l	9,50
Glashäger Still	0,25l	4,10
	0,75l	9,50

Alkoholfreie Getränke / Softdrinks EUR

Coca Cola ^{1,3,9}	0,20l	4,50
Coca Cola light ^{1,3,9,13}	0,20l	4,50
Fanta ^{1,3}	0,20l	4,50
Sprite	0,20l	4,50
Thomas Henry Tonic ^{3,10}	0,20l	4,50
Thomas Henry Bitter Lemon ^{3,10}	0,20l	4,50
Thomas Henry Ginger Ale	0,20l	4,50
Kombucha Classic ¹	0,20l	6,50

Fruchtsäfte & Nektare /
Fruit juices & nectars EUR

Vaihinger Orangensaft <i>orange juice</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Apfelsaft, naturtrüb <i>apple juice, naturally cloudy</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Kirsch-Bananen-Nektar <i>cherry-banana juice</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Mangonektar <i>mango juice drink</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Cranberrynektar <i>cranberry juice drink</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Tomatensaft <i>tomato juice</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Kirschnektar <i>cherry juice drink</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Maracujanektar <i>passion fruit juice drink</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Ananassaft <i>pineapple juice</i>	0,20l	4,50
Vaihinger Rhabarbernektar <i>rhubarb juice drink</i>	0,20l	4,50
Satower Sanddornnektar <i>sea buckthorn juice drink</i>	0,20l	4,50

Alle Fruchtsäfte sind auch als Schorlen erhältlich.
All fruit juices are also available as spritzers.

Frische Säfte / Fresh juices EUR

Orange 0,20l 8,00

Orange

Grapefruit 0,20l 8,00

Grapefruit

Homemade Fruchtsakes / Smoothies EUR

Balance / Entspannung 9,50

Himbeere, Orange, Zitrone, Minze

raspberry, orange, lemon, mint

Oriental Dream / Energie 9,50

Maracujasaft, Zitrone, Honig, Ingwer, Banane, Apfel

passion fruit juice, lemon, honey, ginger, banana, apple

Green Spirit / Power 9,50

Avocado, Gurke, Cantaloupe Melone, Apfelsaft, Zitrone, Minze

avocado, cucumber, cantaloupe melon, apple, lemon, mint

True fruits Smoothies EUR

„Purple“ 5,50

Banane, Orange, schwarze- & rote Johannisbeere,

Heidelbeere, Himbeere und Brombeere

Banana, orange, blackcurrants,

blueberry, raspberry and blackberry

„Yellow“ 5,50

Orange, Apfel, Banane, Mango und Maracuja

Orange, apple, mango, passion fruit

„Green“ 5,50

Apfel, Mango, Rucola, Birne, Möhre, Minze, Chlorella

Apple, mango, rocket salad, pear, carrot, mint and chlorella

Milchshakes / Milkshakes		EUR
Banane <i>Banana</i>	0,30l	8,00
Erdbeere <i>Strawberry</i>	0,30l	8,00
Mango <i>Mango</i>	0,30l	8,00
Vanille <i>Vanilla</i>	0,30l	8,00
Schokolade <i>Chocolate</i>	0,30l	8,00
Himbeere <i>Raspberry</i>	0,30l	8,00
Sanddorn <i>Sea buckthorn</i>	0,30l	8,00

Proteinshakes / Proteinshakes EUR

Grundshake / *classic shake*: 8,00

- Eiweiß / *Protein*
- Naturjoghurt / *natural yoghurt*
- fettarme Milch / *low-fat milk*

Zum Süßen / *sweetener*:

- Honig / *honey* ¹
- Ahornsirup / *maple syrup*

Wählen Sie hinzu / *Choose between*:

- Früchte / *fruits*
- Haferflocken / *oat flakes*
- Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse)
nuts (hazelnut, almond, walnut)

je 3,00

SPA Cocktails / SPA cocktails EUR

Heiligendamm Spezial 9,50

Limetten, Orangen, Maracujanektar, Erdbeerpüree
lime, orange, passion fruit nectar, strawberry

Energizer ² 9,50

Orangensaft, Maracujanektar, Banane,
Erdbeerpüree, Erdbeersirup, Maracujasirup
*orange juice, passion fruit nectar, banana,
strawberry and passion fruit syrup, strawberry*

Mango Lassi 9,50

Naturjoghurt, Mangopüree, Mangonektar
natural yogurt, mango fruit mash, mango nectar

Weißwein / White wine EUR

2014 Riesling Weingut Wegeler, trocken¹⁴ 0,20l 12,00
0,75l 32,00

Weißweinschorle / *white wine spritzer* ¹⁴ 0,20l 10,00

Prosecco / Prosecco EUR

Scavy & Ray Frizzante Piccolo ¹⁴ 0,20l 9,00

Scavy & Ray Rosato Frizzante Piccolo ¹⁴ 0,20l 9,00

Champagner / Champagne EUR

Ruinart Brut ¹⁴ 0,375l 55,00

Spritzer EUR

Aperol Spritz ^{1,2,10,14} 0,20l 11,00

French Hugo ^{1,14} 0,20l 11,00

Pimm´s No. 1 Spritz ^{1,14} 0,20l 11,00

Ramazotti Rosato Mio ^{1,14} 0,20l 11,00

Tocco Rosso ^{1,14} 0,20l 11,00

Kombucha Cocktails		EUR
Kombucha Old Pale ¹		12,00
Maker´s Mark Bourbon, Campari, Limejuice, Kombucha		
Kombucha Can-Can ¹		12,00
Beefeater Gin, St. Germain, Kombucha		
Kombucha Basil Man ¹		12,00
Absolut Vodka, Noilly Prat, Kombucha		

Biere / Beer		EUR
Lübzer Pils	0,33l	5,00
Lübzer Lemon	0,33l	5,00
Lübzer Pils alkoholfrei / <i>non-alcoholic</i>	0,33l	5,00
Erdinger naturtrüb / <i>natur</i>	0,5l	7,00
Erdinger alkoholfrei / <i>non-alcoholic</i>	0,5l	7,00
Erdinger dunkel / <i>dark</i>	0,5l	7,00

Heißgetränke / Hot drinks EUR

Tasse Cafe Crème ⁹ <i>Cup of coffee</i>	4,80	Latte Macchiato ^{9,c} <i>Latte Macchiato</i>	5,50
Espresso ⁹ <i>Espresso</i>	4,50	Milchkaffee ⁹ <i>Milkcoffee</i>	5,00
Doppelter Espresso ⁹ <i>Double Espresso</i>	6,00	Heiße Schokokalde ^c <i>Hot chocolate</i>	4,00
Cappuccino ^{9,c} <i>Cappuccino</i>	5,00	Heißer Sanddornsaft <i>Hot sea buckthorn juice</i>	6,00

Ronnefeldt Tee / Ronnefeldt Tea EUR

CLASSIC GREEN TEA Grüner Tee <i>green tea</i>			8,50
CLASSIC ASSAM Schwarzer Tee <i>black tea</i>			8,50
WELLNESS Kräutertee <i>herb tea</i>			8,50
REFRESHING MINT Kräutertee <i>herb tea</i>			8,50
AYURVEDA Kräutertee <i>herb tea</i>			8,50
FRUIT POWER Aromat. Früchtetee <i>aromatic fruit tea</i>			8,50

SPA LOUNGE

Heiligendamm SPA Cuisine



	EUR
<u>„Aufbau“-Gerichte / construction dishes</u>	
Hähnchen – Spargel – Wrap <i>Chicken asparagus wrap</i>	15,00
Gegrillter Kabeljau & Gemüse (low carb) <i>Grilled codfish & vegetables</i>	29,00
Sautierte Rinderfiletstreifen, Pak Choy, Austernsauce <i>Sautéed stripes of beef fillet with pak choy and oystersauce</i>	29,00
<u>Detox – Gerichte / detox dishes</u>	
Pomelo – Prawn Salat mit Ingwer <i>Pomelo prawn salad with ginger</i>	24,00
Gekühltes Gurken – Dill Süppchen mit Apfelessig <i>Cold soup of cucumber and dill with apple cider vinegar</i>	13,00
Erfrischender Obstsalat <i>Refreshing fruit salad</i>	13,00

SPA LOUNGE

Heiligendamm SPA Cuisine



	EUR
<u>Regeneration / regeneration</u>	
Erbsensuppe & Minze <i>Soup of peas and mint</i>	13,00
Beefburger mit Rauke und Parmesan <i>Beefburger with rocket salad and parmesan</i>	25,00
Capellini mit Garnele und Avocado geschwenkt in bestem Olivenöl <i>Capellini with prawn and avocado slewed in olive oil</i>	27,00

Kuchen / Cake EUR

Kuchen nach Tagesangebot ab 4,00
Cake according to daily offer

Eiscreme / Ice cream EUR

MÖVENPICK Frozen Yogurt Red Fruit Cookie 2,50















MÖVENPICK Frozen Yogurt Caramel Almond 2,50

MÖVENPICK Frozen Yogurt Honey Walnut 2,50

Grand Hotel Snack Klassiker	EUR
Salat von Büffelmozzarella ^{c,l} <i>Salad of buffalo mozzarella</i> mit Strauchtomaten und frischem Basilikum in Balsamico-Essig und bestem Olivenöl <i>with tomatoes, fresh basil in balsamico-vinegar and olive oil</i>	12,00
Heiligendamm Caesar Salat mit Maispouardenbrust ^{c,d,f,g} Knackiger Römersalat in unserem Caesar Dressing mit Brotcroupons, Parmesanblättchen und frischer Avocado <i>Caesar salad with breast of corn fed chicken crispy romaine lettuce with Caesar dressing, croutons, flaked parmesan and fresh avocado</i>	21,00
Heiligendamm Club Sandwich ^{a,c,g} Getoastetes Tramezzini belegt mit gebratener Maishähnchenbrust, Kochschinken, gebratenem Ei, knusprigem Speck, Gouda, Gurke, Tomate und Avocado, serviert mit Chips <i>Toasted Tramezzini with fried corn-fed chicken-breast, cooked ham, fried egg, crispy bacon, gouda, cucumber, tomato and avocado, served with chips</i>	20,00
Croque Monsieur ^{a,c} Gegrillter Kochschinken-Cheddarkäse-Toast mit Salat und Strauchtomaten <i>Grilled toast with ham and cheddar cheese with salad and vine tomatoes</i>	13,00

Kindergerichte / Dishes for kids	EUR
Nudelsuppe mit Gemüse und Huhn ^{a,d,j} <i>Clear soup of chicken with noodles and vegetables</i>	9,00
Lachsfilet mit Spinat und Kartoffelpüree ^{c,j} <i>Fillet of salmon with spinach and mashed potatoes</i>	13,00
Spaghetti mit Tomatensauce ^{a,c,d} <i>Spaghetti with tomato sauce</i>	8,00
Gebratene Hähnchenbrust ^c mit Gnocchi in Tomaten-Lauchsauce <i>Roasted chicken breast with gnocchi and tomato leek sauce</i>	12,00
Paniertes Kalbsschnitzel ^{a,c,d,j} mit Mischgemüse und Kartoffelspalten <i>Breaded escalope of veal with vegetables and baked potatoes</i>	14,00
Portion Pommes frites <i>French fries</i>	5,00
Grießbrei mit Kirschen, Zimt und Zucker ^{a,c} <i>Semolina with cherries, cinnamon and sugar</i>	7,00
Pfannkuchen-Röllchen ^{a,c,d} mit Knusperquark und Früchten <i>Pancake rolls with crispy cream cheese and fresh fruits</i>	7,00

**ÜBERSICHT ÜBER DIE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE ENTSPRECHEND DER
GESETZLICHEN REGELUNG DER LEBENSMITTELINFORMATIONEN-VERORDNUNG**
ALLERGENE

<p>a  Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus</p>	<p>h  Soja und Erzeugnisse daraus</p>
<p>b  Sesam und Erzeugnisse daraus</p>	<p>i  Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus</p>
<p>c  Milch und Erzeugnisse daraus</p>	<p>j  Sellerie und Erzeugnisse daraus</p>
<p>d  Eier und Erzeugnisse daraus</p>	<p>k  Lupinen und Erzeugnisse daraus</p>
<p>e  Erdnüsse und Erzeugnisse daraus</p>	<p>l  Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr</p>
<p>f  Fische und Erzeugnisse daraus</p>	<p>m  Krebstiere und Erzeugnisse daraus</p>
<p>g  Senf und Erzeugnisse daraus</p>	<p>n  Weichtiere und Erzeugnisse daraus</p>















ZUSATZSTOFFE

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 Mit Farbstoff | 8 Mit Milcheiweiß |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 9 Koffeinhaltig/ Teeinhaltig |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 10 Chininhaltig |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 11 Gewachst |
| 5 Geschwefelt | 12 Mit Taurin |
| 6 Geschwärzt | 13 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7 Mit Phosphat | 14 Enthält Sulfite |

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe, als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontamination mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

OVERVIEW OF ALLERGENS AND ADDITIVES ACCORDING TO THE LEGAL PROVISION OF FOOD INFORMATION

ALLERGENS

<p>a  Cereals containing gluten</p> <p>namely: wheat (such as spelt and khorasan wheat), rye, barley, oats and products thereof</p>	<p>h  Soy and products thereof</p>
<p>b  Sesame and products thereof</p>	<p>i  Nuts namely: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, pecans, Brazil nuts, pistachios, macadamia nuts) and products thereof</p>
<p>c  Milk and products thereof</p>	<p>j  Celery and products thereof</p>
<p>d  Eggs and products thereof</p>	<p>k  Lupin and products thereof</p>
<p>e  Peanuts and products thereof</p>	<p>l  Sulphur dioxide and sulphites with more than 10mg/kg or 10mg/ltr</p>
<p>f  Fish and products thereof</p>	<p>m  Crustaceans and products thereof</p>
<p>g  Mustard and products thereof</p>	<p>n  Molluscs and products thereof</p>

ADDITIVES

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1 With Colorings | 8 With Milk Protein |
| 2 With Preservatives | 9 Contains Caffeine/ Theine |
| 3 With Antioxidants | 10 Contains Quinine |
| 4 With Flavor Enhancers | 11 Waxed |
| 5 Sulfurated | 12 With Taurine |
| 6 Blackened | 13 Contains a Phenylalaninesource |
| 7 With Phosphate | 14 Contains Sulfites |

We guarantee, that our products recipe-technically do not contain other allergene materials, than the specified. But we cannot exclude, that on the pre-stage of the production by our suppliers or during manufacturing not avoidable contamination with allergene components take place.



GRAND HOTEL

HEILIGENDAMM

Grand Hotel Heiligendamm · 18209 Bad Doberan-Heiligendamm
Telefon: +49 38203 740-0 · info@grandhotel-heiligendamm.de · www.grandhotel-heiligendamm.de

 LEADING
HOTELS

SELEKTION
DEUTSCHER LUXUSHOTELS