



Vegetarische & Vegane Vielfalt im Grand Hotel Heiligendamm

Die vegane und vegetarische Küche ist ein kulinarisches Erlebnis der besonderen Art. Im Grand Hotel Heiligendamm empfangen wir Sie mit einem anspruchsvollen und wechselnden Angebot, das sich durch Kreativität und vielfältige Geschmacksvariationen auszeichnet.

Bei der Zusammenstellung unseres Menüs legen wir ebenso Wert auf die Berücksichtigung des saisonalen Angebots an Nahrungsmitteln sowie auf eine ausgewogene Ernährung.

Bei der Gestaltung unserer Gerichte lassen wir uns dabei sowohl von internationalen Einflüssen als auch von der deutschen Küche inspirieren.

Vegan and vegetarian variety at Grand Hotel Heiligendamm

Vegan and vegetarian cuisine is a special kind of culinary experience. At Grand Hotel Heiligendamm it is our aim to present you an ambitious and varying range of dishes characterized by creativity and a wide variety of flavours. In putting together our menus, we pay particular attention to the seasonal availability of food and the requirements of a balanced diet.

We seek inspiration for the food we offer both from international trends and from traditional German cuisine

**Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.
Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

*All of our meals are freshly prepared for you.
If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.*

Ausgesuchte vegetarische Gerichte *Selected vegetarian dishes*

Vorspeisen/ Starters

Délice von Pilzen und Marone

Délice of mushrooms and chestnut

Suppen/ Soups

Pilzessenz a,c,j,l

Mushroom essence

~ ~ ~

Getrüffeltes Selleriesüppchen c,l

Truffled soup of celery

Hauptgerichte/ Main courses

Zartweizenrisotto & eingewecktes Gemüse a,c,j,l

Tender wheat risotto & pickled vegetables

~ ~ ~

Tagliatelle & Gemüsebolognese a,c,j,l

Tagliatelle & vegetable bolognese

Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.

Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

All of our meals are freshly prepared for you.

If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.

Ausgesuchte vegane Gerichte *Selected vegan dishes*

Vorspeisen/ *Starters*

Rapunzelsalat, Pilze & Walnuss _j
Lamb's lettuce, mushrooms & walnut

Suppen/ *Soups*

Tomatenessenz mit eigener Einlage _j
Tomato essence with its own insert

~ ~ ~

Rote Linsensuppe _{j,1}
Red lentil soup

Hauptgerichte/ *Main courses*

Gebackener Cannellone mit Wokgemüse _{e,h,j}
Baked cannelloni with wok vegetables

~ ~ ~

Offene Gemüselasagne _{a,j,1}
Open served vegetable lasagne

Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.
Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

*All of our meals are freshly prepared for you.
If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.*

Dessert/ *Dessert*

Kokos Panna Cotta & Mangosorbet

Coconut panna cotta & mango sorbet

~~~

Kirsch-Walnuss-Brownie & Kakaosorbet

*Brownie of cherry and walnut & cocoa sorbet*

**Wählen Sie von unseren Spezialitäten ganz nach Ihrem  
Belieben:**

***Please select from our specialties to your choice:***

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Vorspeise/ <i>Starter</i>     | EUR 23 |
| Suppe/ <i>Soup</i>            | EUR 13 |
| Hauptgang/ <i>Main course</i> | EUR 26 |
| Dessert/ <i>Dessert</i>       | EUR 15 |

Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.















Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

*All of our meals are freshly prepared for you.*

*If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.*

**ÜBERSICHT ÜBER DIE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE ENTSPRECHEND DER GESETZLICHEN  
REGELUNG DER LEBENSMITTELINFORMATIONEN-VERORDNUNG**

**ALLERGENE**

|   |                                                                                   |                                                                                                                          |   |                                                                                   |                                                                                                                                               |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a |  | Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus | h |  | Soja und Erzeugnisse daraus                                                                                                                   |
| b |  | Sesam und Erzeugnisse daraus                                                                                             | i |  | Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus |
| c |  | Milch und Erzeugnisse daraus                                                                                             | j |  | Sellerie und Erzeugnisse daraus                                                                                                               |
| d |  | Eier und Erzeugnisse daraus                                                                                              | k |  | Lupinen und Erzeugnisse daraus                                                                                                                |
| e |  | Erdnüsse und Erzeugnisse daraus                                                                                          | l |  | Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr                                                                                |
| f |  | Fische und Erzeugnisse daraus                                                                                            | m |  | Krebstiere und Erzeugnisse daraus                                                                                                             |
| g |  | Senf und Erzeugnisse daraus                                                                                              | n |  | Weichtiere und Erzeugnisse daraus                                                                                                             |

**Zusatzstoffe**

|   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | Mit Farbstoff            | 8  | Mit Milcheiweiß                 |
| 2 | Mit Konservierungsstoff  | 9  | Koffeinhaltig/ Teeinhaltig      |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 10 | Chininhaltig                    |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 11 | Gewachst                        |
| 5 | Geschwefelt              | 12 | Mit Taurin                      |
| 6 | Geschwärzt               | 13 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7 | Mit Phosphat             | 14 | Enthält Sulfite                 |















Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe, als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontamination mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

**Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.  
Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

*All of our meals are freshly prepared for you.  
If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.*

**OVERVIEW OF ALLERGENS AND ADDITIVES ACCORDING TO THE LEGAL PROVISION OF FOOD INFORMATION**

**ALLERGENS**

|   |                                                                                   |                                                                                                                    |   |                                                                                   |                                                                                                                              |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a |  | Cereals containing gluten namely: wheat (such as spelt and khorasan wheat), rye, barley, oats and products thereof | h |  | Soy and products thereof                                                                                                     |
| b |  | Sesame and products thereof                                                                                        | i |  | Nuts namely: almonds, hazelnuts, walnuts, cashew nuts, pecans, Brazil nuts, pistachios, macadamia nuts) and products thereof |
| c |  | Milk and products thereof                                                                                          | j |  | Celery and products thereof                                                                                                  |
| d |  | Eggs and products thereof                                                                                          | k |  | Lupin and products thereof                                                                                                   |
| e |  | Peanuts and products thereof                                                                                       | l |  | Sulphur dioxide and sulphites with more than 10mg/kg or 10mg/ltr                                                             |
| f |  | Fish and products thereof                                                                                          | m |  | Crustaceans and products thereof                                                                                             |
| g |  | Mustard and products thereof                                                                                       | n |  | Molluscs and products thereof                                                                                                |

**Additives**

|   |                       |    |                                |
|---|-----------------------|----|--------------------------------|
| 1 | With Colorings        | 8  | With Milk Protein              |
| 2 | With Preservatives    | 9  | Contains Caffeine/ Theine      |
| 3 | With Antioxidants     | 10 | Contains Quinine               |
| 4 | With Flavor Enhancers | 11 | Waxed                          |
| 5 | Sulfurated            | 12 | With Taurine                   |
| 6 | Blackened             | 13 | Contains a Phenylalaninesource |
| 7 | With Phosphate        | 14 | Contains Sulfites              |

We guarantee, that our products recipe-technically do not contain other allergene materials, than the specified. But we cannot exclude, that on the pre-stage of the production by our suppliers or during manufacturing not avoidable contamination with allergene components take place.

**Alle unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet.  
Sollten Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

*All of our meals are freshly prepared for you.  
If you have any questions concerning to allergens and additives do not hesitate to ask.*